

2025年9月1日

コスモエネルギーグループ健康保険組合
被保険者各位

コスモエネルギーグループ健康保険組合

糖尿病性腎症重症化予防プログラムのご案内

コスモエネルギーグループ健康保険組合では、「人工透析予防」を目指すため、2025年度より糖尿病性腎症重症化予防プログラムを実施することといたしました。

人工透析に至る原因の約半分は糖尿病由来です。糖尿病や腎症は知らず知らずの間に進行し、様々な合併症を引き起こします。

血液検査で異常を指摘される頃には健康には戻れないほど進行しています。

また、人工透析は経済的・時間的な負担が大きく、健康寿命を短くします。

本プログラムは、尿検査(微量アルブミン検査)を行うことで人工透析のリスク確認ができます。

対象となったかたは、自覚症状が無くとも、まずは本プログラムをご実施いただき、ご自身の健康状態の確認にお役立ていただければ幸いです。

1, 対象者

被保険者で健康診断結果や医療機関受診歴をもとに、「腎機能の低下」または「糖尿病リスク有り」に該当した方

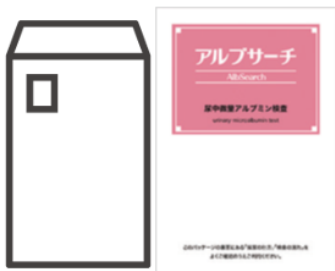
2, 実施方法

STEP1:尿検査の実施

対象者宛に微量アルブミン検査(アルブサーチ)が届きますので実施後、検体を返送。

Step.1:尿検査の実施

健診結果や通院状況から糖尿病性腎症のリスク保有者と判定された方に、微量アルブミン検査(アルブサーチ)が届きますので必ずご実施ください。



- ・国の定めている選定基準を参考に対象者を抽出しています。
- ・健康診断では実施していない特別な尿検査です。
- ・自覚症状のない早期の腎機能低下に感度があります。
- ・尿をとって検体をポストに入れるだけです。



STEP2:検査結果に応じたプログラム(食生活改善をサポートするプログラム等)の実施。

Step.2:結果に応じたプログラムの実施

腎症1期疑いの方(A・B判定の方のうち一部)

腎症2期疑いの方(C判定の方)

腎症3期疑いの方(D判定の方)

⇒食生活改善をサポートするプログラムをご案内しますのでご参加ください！

～ご参加者の声～

☺病院で受けていた指導とは違い、具体的な改善案を教えたので、わかり易かった。

☺栄養士のアドバイスに納得感があり、実行したら7kg痩せたので、効果が高いと思った。

☺根気強く懇切丁寧にご指導いただき、血液検査が大幅に改善された。受けてよかった。

Point1:アプリで完結！



Point2:改善率8割以上！

Point3:参加費無料！



3, 費用

全額健保負担

4, お問合せ先

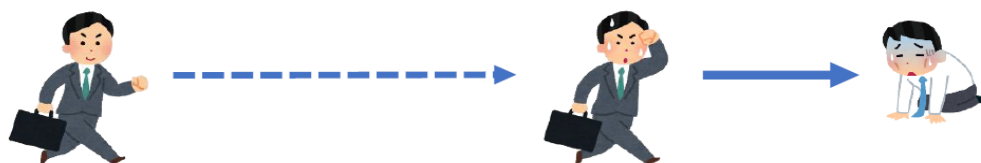
コスモエネルギーグループ健康保険組合

担当:保健事業担当

Mail:kenpo-hokenjigyo@cosmo-oil.co.jp

(ご参考)

腎機能はこのようにして低下する

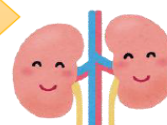


病期	第1・2期	第3期	第4・5期
自覚症状	「まだまだ元気！」	「最近疲れやすい…」	「透析はしたくない」
腎機能	尿中微量アルブミンが 出始めている	尿たんぱくの増加 ／eGFRの低下	もう腎機能を戻せない ／人工透析開始

腎機能を戻せるこの時期に
毎年尿検査を実施し、都度対策を！

ご案内する尿検査は

- ・検査費用が**無料**です！
- ・**健康診断では実施していない**特別な検査です！



腎機能の
健康状態の確認に
お役立てください。

実際の事例

3年連続尿検査を送付していたAさん

1年目:検査希望しない

2年目:検査希望しない

3年目:人工透析開始



症状が出てから
人工透析までの進行
は極めて速いです。
自覚症状がなくても
定期的に尿検査を実
施しましょう。

1・2年目で検査を実施し、尿中アルブミン量を確認していれば…。
人工透析防止や人工透析までの期間を延ばすことができたかもしれません。