

【エクオール検査】のご案内

コスモエネルギーグループ健康保険組合では、本年度、女性のヘルスケアチェックにつながる「エクオール検査」をご希望の方に無料で提供いたします

エクオール検査

年齢とともに訪れる女性特有の心身の変化。
健康的な生活のために現在注目を集めている成分が『エクオール』です。
この『エクオール』は、大豆イソフラボンから腸内細菌によってつくられます。
しかし、日本人女性の約半分はこの腸内細菌を持っていないため、『エクオール』を作れません。
そんなエクオールを作れるか、作れないかが分かるのが「エクオール検査」です。



株式会社ヘルスケアシステムズが提供する「エクオール検査」は、自宅でカンタンにできる検査キットです。
つくれる量には大きな個人差がある『エクオール』を作れるかどうか、どのくらいの『エクオール』を作れているのか、尿検査で調べることができます。

※本検査は、生活習慣を見直すためのヘルスケアチェックです。病気の判断をするものではありません。
※株式会社ヘルスケアシステムズのエクオール検査である「ソイチェック」を使用して実施いたします。

検査の流れ



キット申込



キット発送



検査分析申込



採取



検体提出



分析



結果報告

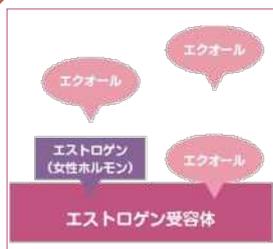


※キット受領後、【検査分析申込】が別途必要です。

【検査分析申込】から【結果報告】までの詳細は、キットに同封の説明書をご確認ください。

エクオールについての豆知識

「エクオール」は大豆イソフラボンから腸内細菌によってつくられます。大豆イソフラボンのままよりも女性ホルモン（エストロゲン）に構造が似ています

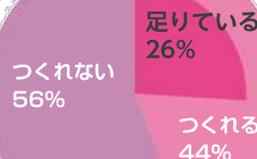


「エクオール」は

誰でもつくれるわけではなく、同じ量の大豆イソフラボンをもとにしても、そこからつくり出せるエクオールの量には個人差があります

日本人で

エクオールをつくれる人はおよそ2人に1人。つくり出している人に見られる特徴として、大豆食品をよく食べ、食物繊維を摂取している、十分な睡眠や毎日の運動習慣が見られました。



※ヘルスケアシステムズ調べ

【エクオール検査】お申し込み方法

対象

20歳以上～(上限無し)の女性被保険者・被扶養者

申込期間

2025年6月1日～2025年10月31日

利用料

無料

キットお申し込み方法

キットお申し込みは、アプリかWEBをお選びいただけます。

迷惑メールフィルタ等によりメールが届かない場合がございますので、事前にドメイン指定受信で「healthclick.jp」「health.ne.jp」を許可するように設定してください。

アプリで簡単

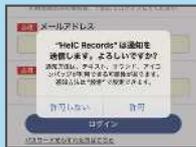
アプリからのお申込

※既にHelCの利用登録がお済みの方は、アプリのログイン画面から【ピンクの「参加申込」】をタップし、団体番号を入力、「利用登録がお済みの方はこちらよりログイン」から進んでください。

HelC Records
のインストールはこちら



通知を許可



大切な通知を見逃さないように通知を許可してください

ピンクの「参加申込」をタップ



団体番号を入力



メールアドレスを入力

「個人情報の取扱いについて」「利用規約」に同意



登録メールアドレスを確認メールが送信されますので①に進んでください

WEBからのお申込は



<https://www.health.ne.jp/event/909>

二次元バーコードあるいはURLより登録画面にアクセスしメールアドレスを入力、「個人情報の取扱いについて」「利用規約」に同意します

1 メール確認



登録メールアドレスに送信された案内より本登録ページへアクセスし、登録を完了してください

2 登録・申込



登録用情報を入力、確定して本登録を完了。続けて画面の記載内容にしたがいキットの申込を行なってください

3 キット受取



検査キットは、お申込より1週間以内に発送します。キットを受領後、同封案内にしたがい検査分析の申込をお願いします。

4 検査分析申込

検査分析のためのお申込が必要です。キットに同封の説明書にしたがい、検体提出前にお申込ください。

5 結果の確認

検体提出後、約2週間をめぐりに「検査完了」のメールが届きますので、ご確認ください。

この検査でわかること

ご自身の現状のエクオール産生レベルを把握し、健康のためのヒントをみつけましょう



*尿中に含まれているエクオール値が1.0 μ m以上の場合につくられていると判定します

お申し込み方法等、お問合せはこちら

【SelCheck お問合せ窓口】 selcheck.support@cmicgroup.com