



## 「くうねるあるく+ふせぐ」のイベント実施中です!!

コスモ石油健康保険組合では、10/1より「くうねるあるく+ふせぐ」のイベントを実施しております。このイベントは、正しい生活習慣の基本を楽しく学べるようになっており、ウォーキングや動画視聴後の小テスト受講でポイントが賦与され、商品（アマゾンギフト券等）と交換できるインセンティブが付いています。

現在600名弱の方がエントリーいただき、ウォーキングイベント等にもご参加いただいています。エントリーは10月21日まで可能ですので、健康的な生活と商品を併せてゲットしましょう！

詳細は、以下健保ホームページをご確認ください。

（注）10/11より健保HPのデザインが変更になっています。）

※このイベントに参加されている方で、日々の歩数を登録されていない方がいます。イベント終了までに登録するようお願いいたします。

### ■ウォーキング事業

<https://cosmo-oil-kenpo.or.jp/kenkou/walking/>



コスモ石油健康保険組合