

自分に合ったプログラムで
 “吸う必要のない”生活を目指せます！



「あなたに合うのはどのプログラム？」

STEP. 1

禁煙を本格的にチャンレンジしたい？

はい ↓

いいえ ↓

STEP. 2

医師の診察を受けたい？

禁煙体験から始めたい？

はい ↓

いいえ ↓

はい ↓

いいえ ↓

自力で禁煙

	オンライン禁煙プログラム	LINEで気軽に相談 パーソナル卒煙	禁煙サポート ライト版
--	--------------	-----------------------	----------------

支援	医師による診療	保健師による伴走支援	メルマガによる支援
----	---------	------------	-----------

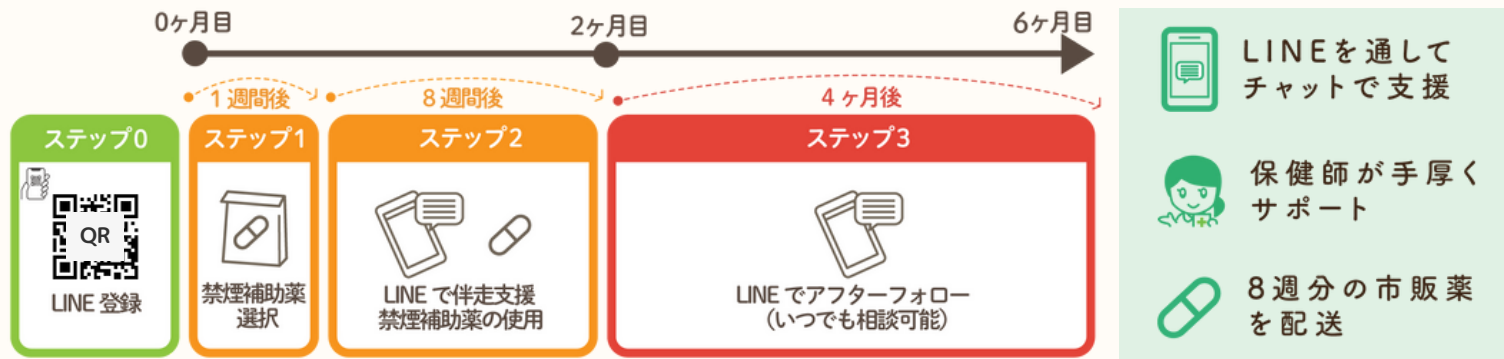
ツール	D-CUBE (面談アプリ)	LINE	メール(チャット)
-----	----------------	------	-----------

薬	パッチ(処方薬)	ガムまたはパッチを選択	ガムまたはパッチを選択
---	----------	-------------	-------------

期間	2ヶ月+フォロー 10ヶ月	2ヶ月+フォロー 4ヶ月	10日+フォロー 6ヶ月
----	---------------	--------------	--------------

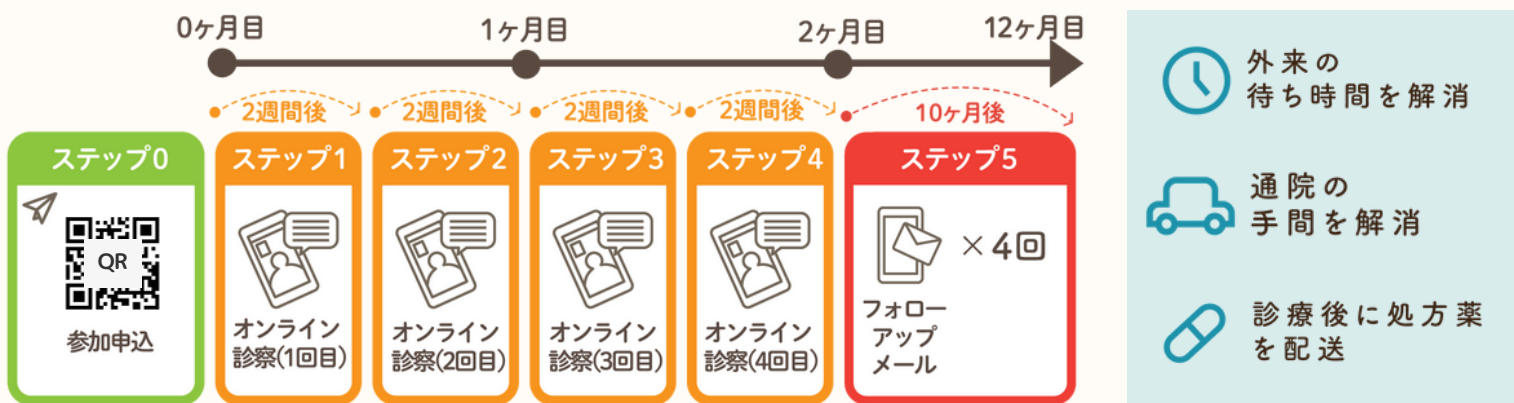
お申込はこちら			<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 5px;">ガム</div> <div style="margin-right: 5px;"></div> <div style="margin-right: 5px;">← ご選択ください →</div> <div style="margin-right: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">パッチ</div> </div>
---------	--	--	--

パーソナル卒煙の流れ・特徴



※LINE公式アカウント「かかりつけ保健師/パーソナル卒煙」をご登録いただき、LINEのメッセージに沿ってお申し込みください。

オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴



※お申し込み後、委託先（株式会社リンクエージ）から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をお願いします。

禁煙サポートライト版の流れ・特徴



パーソナル卒煙

支援 保健師による伴走支援

ツール LINE

薬 市販薬(8週分)

期間 2ヶ月+フォロー4ヶ月

オンライン禁煙プログラム

支援 医師による診療

ツール D-CUBE(面談アプリ)

薬 処方薬(8週分)

期間 2ヶ月+フォロー10ヶ月

禁煙サポートライト版

支援 メルマガによる支援

ツール メール(チャット)

薬 市販薬(数日分)

期間 10日+フォロー6ヶ月