

Let's Challenge!!

# くうねるあるく+ふせぐ

事前エントリーは  
9/21(水)から♪♪



ご案内動画はこちら



動画と  
小テスト

動画と  
小テスト

団体対抗  
ランキング

動画と  
小テスト

チャレンジ1  
くう



チャレンジ2  
ねる



チャレンジ3  
あるく



プラス  
ふせぐ



## POINT①

産婦人科専門医 高尾美穂先生の  
新作「女性の健康動画」  
を含む**合計11本**の  
動画セミナーをラインナップ!

婦人科検診と  
女性特有のがん  
産婦人科専門医・医学博士  
スポーツドクター  
Gyne Yoga主宰  
高尾 美穂



## POINT②

メルマガでは31日間、  
お風呂でのストレッチ動画を  
日替わりで配信します。

知って得する「健康リテラシー」



## POINT③

ごほうびポイントで  
お好きな商品との  
交換が可能です♪



申込み期間 9/21(水)~10/21(金)

開催期間 10/1(土)~10/31(月)