

インセンティブ付きウォーキングイベント
『くうねるあるく+ふせぐ』事前エントリー開始しました！

コスモ石油健康保険組合では、10月の1か月間インセンティブ付きウォーキングイベント「くうねるあるく+ふせぐ」を開催します。

このイベントはウォーキングの他、食事・睡眠・運動・病気予防の動画やメルマガを通して生活習慣の基本を楽しみながら身につけられるコンテンツが盛りだくさんです。

また、各コンテンツの課題をクリアしてたまるポイントで、商品と交換ができるインセンティブがあります。この機会に、ぜひイベントに参加して健康的な生活習慣と商品を手にししましょう！

エントリー期間：2022年9月21日～10月21日（事前エントリーは9月30日まで）

イベント期間：2022年10月1日～10月31日

※今回のイベントはコスモ石油健康保険組合の被保険者のみとなります

エントリーはこちらから

<https://secure.apap.jp/sso/servlet/SSOLoginServ?mode=esw&gid=G443&code=/esw/cv-2022t2>



※添付のPDFファイル【くうねるあるく操作手順書】202210開催 をご覧ください

※エントリーには保険証の記号・番号・氏名（カナ）が必要です。

イベントCM →

<https://valuecafeteria.mediasitecloud.jp/Mediasite/Play/de07ee0fff07407a85cbc3f5cdfbfd0a1d>

イベント内容&ポイント（課題クリアで最大2,000pt）

※事前エントリー（9月30日迄）すると抽選で500ptプレゼントあり

内 容	ポイント	詳 細
1 事前・事後アンケート	-	現在の生活習慣チェック、事前・事後で生活実態・健康意識の変化を確認
動画セミナー		
2 1)「食事」動画+小テスト	200pt	「食事」「睡眠」「感染予防」動画セミナー視聴後、小テストの実施 で各200pt その他テーマ別動画セミナー 6本(pt付与なし)
3 2)「睡眠」動画+小テスト	200pt	
4 3)「感染予防」動画+小テスト	200pt	
5 毎日メルマガ	-	健康アドバイスとリフレッシュ運動動画を配信
6 団体対抗ウォーキング	900pt or 1400pt	i)期間中の平均歩数が、5,000歩/日～7,999歩/日 → 900pt ii)期間中の平均歩数が、8,000歩/日～ +500pt コスモ健保内個人ランキング、他社含む個人ランキング、 団体対抗ランキングを見ることができる ※2021年10月実績 17団体でのべ24,003人参加
7 毎日つうしんぼ	-	毎日の目標達成度合いを◎○×で評価
8 ごほうびカフェテリア	-	条件達成ポイントで商品等と交換（最大2,000pt分）

■ポイント付与日(予定)：12/8（木）

※ポイント付与については、「実施期間終了後、1ヶ月を目途での付与」となる旨、サイト上に記載予定です。

■毎日つうしんぼ&歩数同期期限：11/8（火）

■くうねるふせぐ動画視聴・小テスト回答期限：10/31（月）

■サイトご利用期間：2022/10/1（土）～2023/3/31（金）まで

※2022年度の付与ポイント有効期限もサイトご利用期間の終了日迄となります。

お問い合わせ 株式会社バリューHR カスタマーサービス 受付時間：9：30-18：00（土日祝・年末年始除く）
Email：info@apap.jp TEL 0570-001-828

コスモ石油健康保険組合 Email：kenpo-info@cosmo-oil.co.jp
TEL 03-3798-3143