



「くうねるあるく+ふせぐ」参加ありがとうございました!!

コスモ石油健康保険組合では、10/1より「くうねるあるく+ふせぐ」のイベントを実施しました。
700名以上の方々にご参加いただき、無事にイベントを終了することができました。
次回は次年度6月に2023年度第1回「くうねるあるく+ふせぐ」の実施を予定しております。ぜひご参加ください。

なお、ウォーキングイベントの歩数登録は、11/8（火）まで入力可能です。
ごほうびポイントの付与は12月上旬、ポイントの交換は2023年3月31日までとなります。
WEB上にてご確認ください。

ポイント交換は、人気のあるアマゾンギフト券等にも交換することができますので、
是非期限までに歩数の登録をお願いいたします。

詳細は、以下健保ホームページから
イベントサイトにてご確認ください。
(注) 10/11より健保HPのデザイン
が変更になっています。)

■ウォーキング事業

<https://cosmo-oil-kenpo.or.jp/kenkou/walking/>

「くうねるあるく 2022」へのご参加ありがとうございました!!

生活習慣バージョンアップチャレンジ

くうねるあるく+ふせぐ

ウォーキングの結果もCHECK!

ごほうびポイントの交換は2023年3月31日(金)まで

※ごほうびポイントは12月上旬頃に付与予定です。

ごほうびサイトはこちら